

28.03.2018

Тренінг «Life management чи Життя як проект» для учнів-членів Київської МАН

27 березня 2018 р. у рамках спільного проекту Київської МАН і Національної бібліотеки України імені В. І. Вернадського «Юні науковці – агенти позитивних змін» (<http://www.nbuv.gov.ua/node/2923>) у Національній бібліотеці України імені В. І. Вернадського відбувся тренінг «Life management чи Життя як проект», який провела керівник центру розвитку Graffit Н. Дзюба для учнівської молоді ([Національна бібліотека України імені В. І. Вернадського](#)).

Під час зустрічі тренер ознайомила присутніх з навичками тайм-менеджменту, розкрила природу часу, запропонувала виконати кейс «Чи вмієте ви планувати свій час?», організувала пізнавальну гру «швидерце», розповіла про тайм-кілерів, ознайомила з одним із методів планування – SMART. На думку організаторів зустрічі, розвиток навичок бюджетування часу сприятиме досягненню поставлених цілей і активізації позитивних змін у житті людини.