

**Ньюпорт К. Не турбувати! Як сфокусуватися в інформаційному шумі [Текст] / Кел Ньюпорт ; пер. з англ. Світлана Сарвіра. – Київ : Наш формат, 2018. – 247, [1] с. – Дод. тит. арк. англ. – Бібліогр.: с. 230-[248]. – Пер. изд. : Deep work. Rules for focused success in a distracted world / Cal Newport. – New York ; Boston, 2016.**

У сучасному світі справжня винагорода чекає не на тих, хто може вправно користуватися соцмережами. Цього легко навчитися. Особливими стають ті, що здатні глибоко мислити і створювати унікальні ідеї. Для цього, переконує автор, важливо вміти занурюватися у завдання та фокусуватися. Ньюпорт дає поради, як покласти такий підхід в основу будь-яких завдань, дозовано сприймати інформацію, розумно користуватися соціальними мережами, змінити свої звички, щоб концентруватися на роботі та досягати успіху.

Шифр зберігання: ВА829641