

Браун П. Засіло в голові. Наука успішного навчання [Текст] / Пітер Браун, Генрі Редігер, Марк Макденіел ; пер. з англ. Юлія Кузьменко. – Київ : Наш формат, 2019. – 237, [1] с.

Вважається, що для ефективного навчання потрібна практика і ще раз практика, а якщо багато повторювати, то можна надовго запам'ятати. Але насправді це не так. Дослідження доводять, що повторення не сприяють засвоєнню матеріалу, на відміну від деяких порівняно простих методик. Наприклад, краще переказувати інформацію, ніж просто перечитувати, знання ліпше засвоюються, якщо розглянути їх у ширшому контексті, а об'єднання знань у так звані ментальні моделі спрощують запам'ятовування складного матеріалу. У цій книжці когнітивні психологи Генрі Редігер і Марк Макденіел у співпраці з письменником Пітером Брауном описують практичні стратегії, які допоможуть краще вчитися, довше пам'ятати вивчене, а головне – добре засвоїти тему, а не отримати ілюзію знання.

Шифр зберігання: ВА837339