

27 жовтня – переводимо стрілки годинників назад

В ніч на 27 жовтня Україна перейде на зимовий час - стрілки годинника будуть переведені на годину назад.

Перехід на зимовий і літній час відбувається згідно з постановою Кабінету міністрів України від 13 травня 1996 року № 509 "Про порядок обчислення часу на території України".

Таким чином українці отримають додатковий час, який втратили в березні. Проте фахівці вважають, що зміна часу по-різному впливає на здоров'я людини, адже потрібно адаптуватися до нового режиму. Тому у цей час лікарі радять підтримати імунітет та менше нервувати.